

Graphiken zur Vertiefung unseres spirituell erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

# **GRAPHIKEN ZUM TAICHI ALS YOGA**

---

**EINE HÖHERE FORM VOM HATHA YOGA**

**SU MYNONA**

© 2015

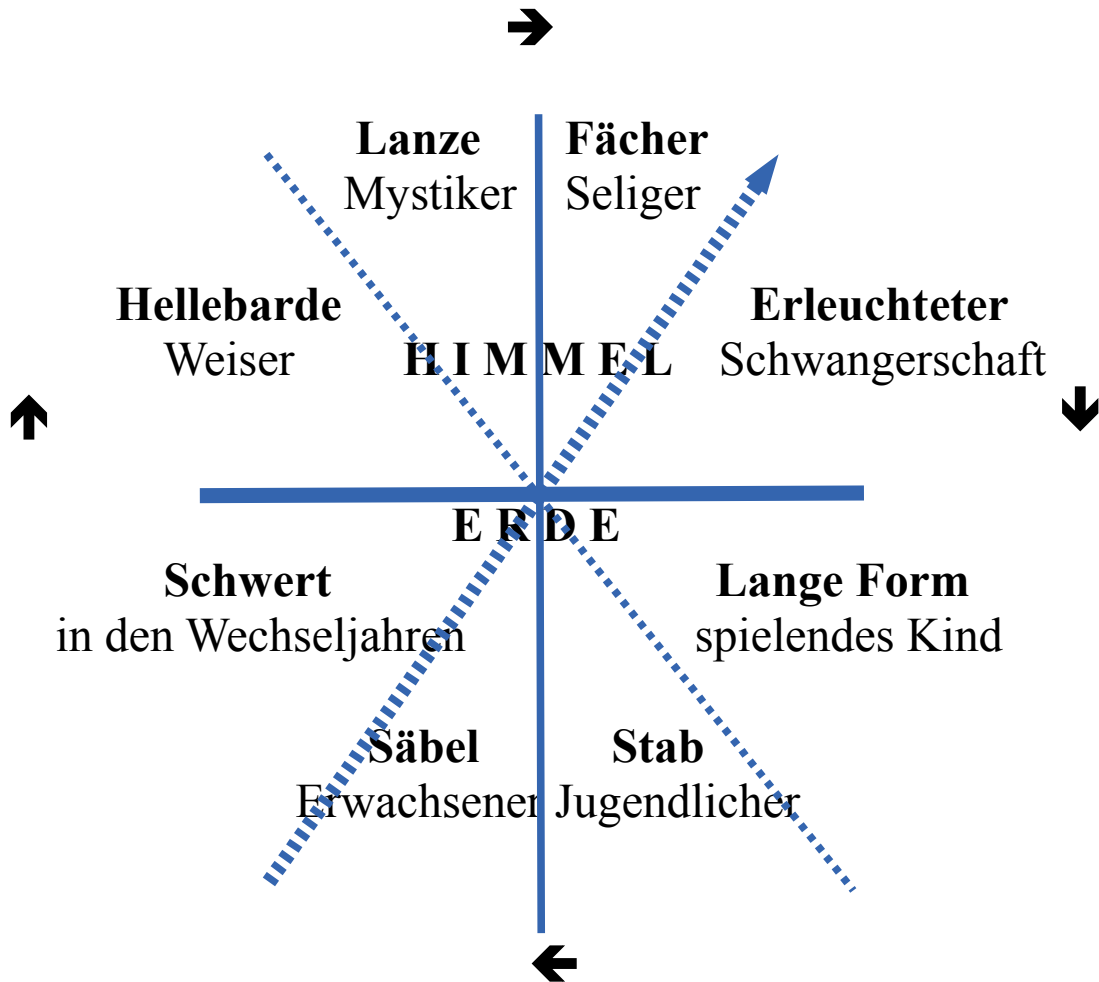
**BAMBUSHALLE**

---

SCHULE BEWUSSTER ANWESENHEIT

Graphiken zur Vertiefung unseres spirituell erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

**DAS TAICHI CHUAN  
MIT SEINEN SIEBEN HILFSMITTELN:**



**Lange Form:** Ein Tanz entlang der Milchstraße, ohne etwas in der Hand zu haben

**Stab:** Mit aufrechtem Rückgrat als Stab auf dem Weg zum Selbstbewußtsein

**Säbel:** Noch einseitige Entscheidungskraft über das reine Körperbewußtsein

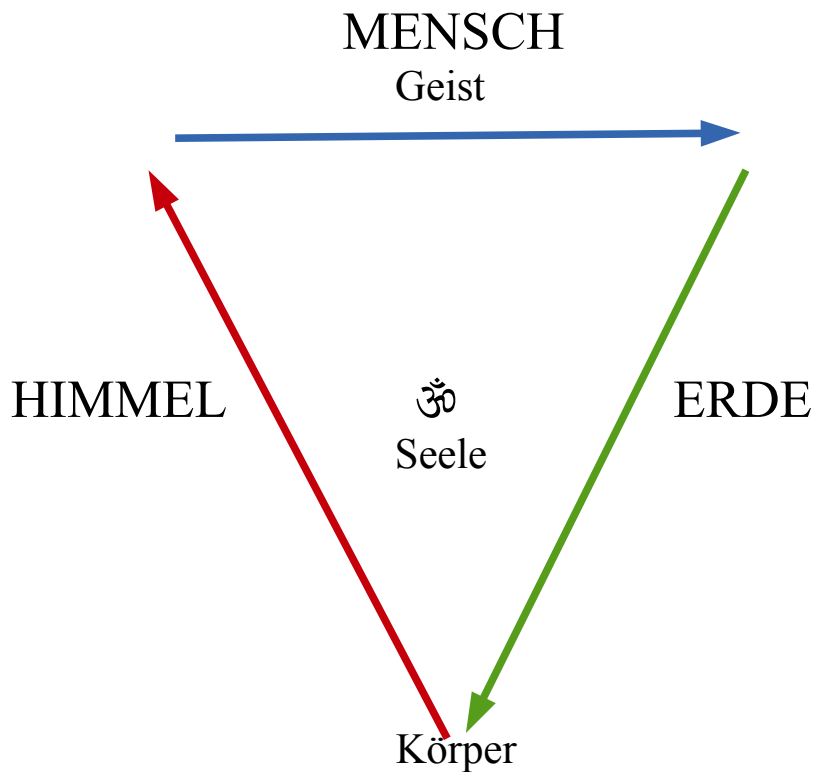
**Schwert:** Zweischneidige Entscheidungsfähigkeit zwischen Illusion und Wirklichkeit

**Hellebarde:** Die innere magische Macht, über das Seelenbewußtsein zu wirken

**Lanze:** Die innere Wesensschau über den Strahl des dritten Auges als Lanze

**Fächer:** Die geistige Aura göttlichen Menschseins über den Scheitel hinaus

**DIE LANGE FORM ALS GANZES  
im spielerischen Tanz entlang der Milchstraße:**

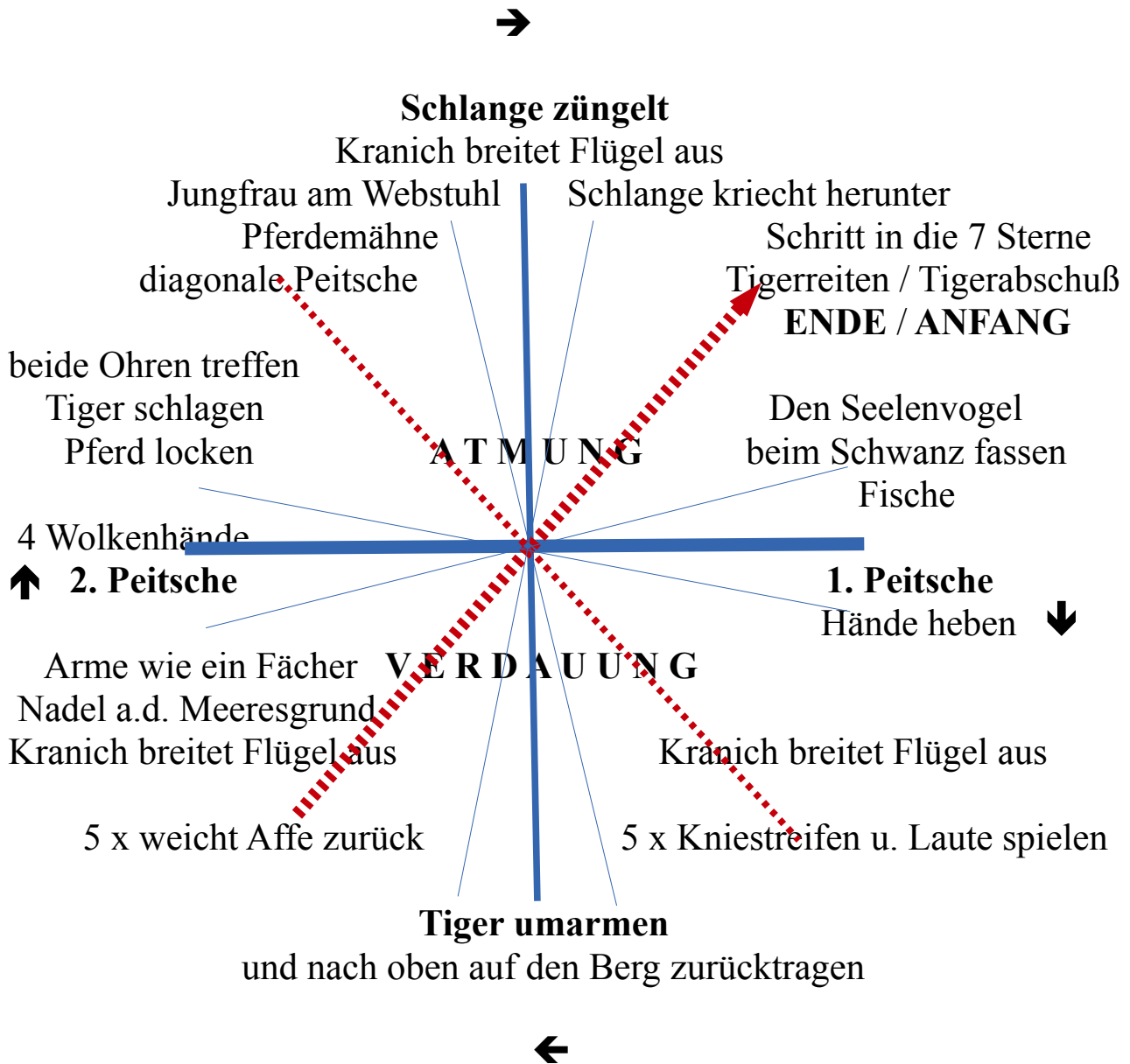


**ERDE:** vom Himmel weiblich zur Erde herabfließend  
aus dem lichten Seelenbewußtsein und sich  
verdichtend in das physische Körperbewußtsein

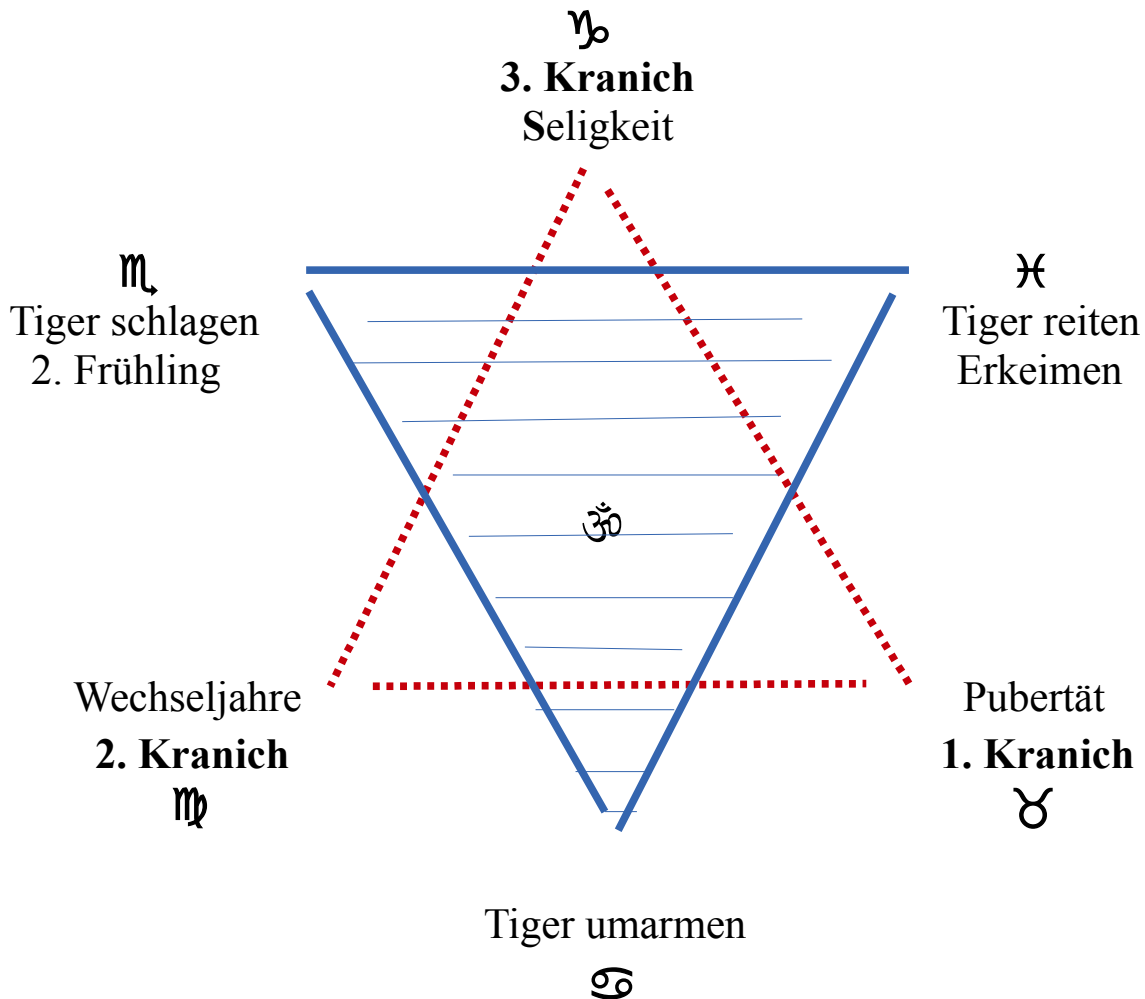
**HIMMEL:** von der Erde männlich sich wieder zurück  
in den Himmel aus dem dichten Körperbewußtsein  
in das lichte Seelenbewußtsein erhebend

**MENSCH:** jenseits des Seelenbewußtseins sich als reiner  
Geist Gottes wiedererkennend im innersten  
göttlichen Menschseins

## DIE HAUPTBILDER DER LANGEN FORM als geistige Antriebe zur Erleuchtung:



## DAS HEILIGE HEXAGRAMM in der langen Form des Taichi Chuan:

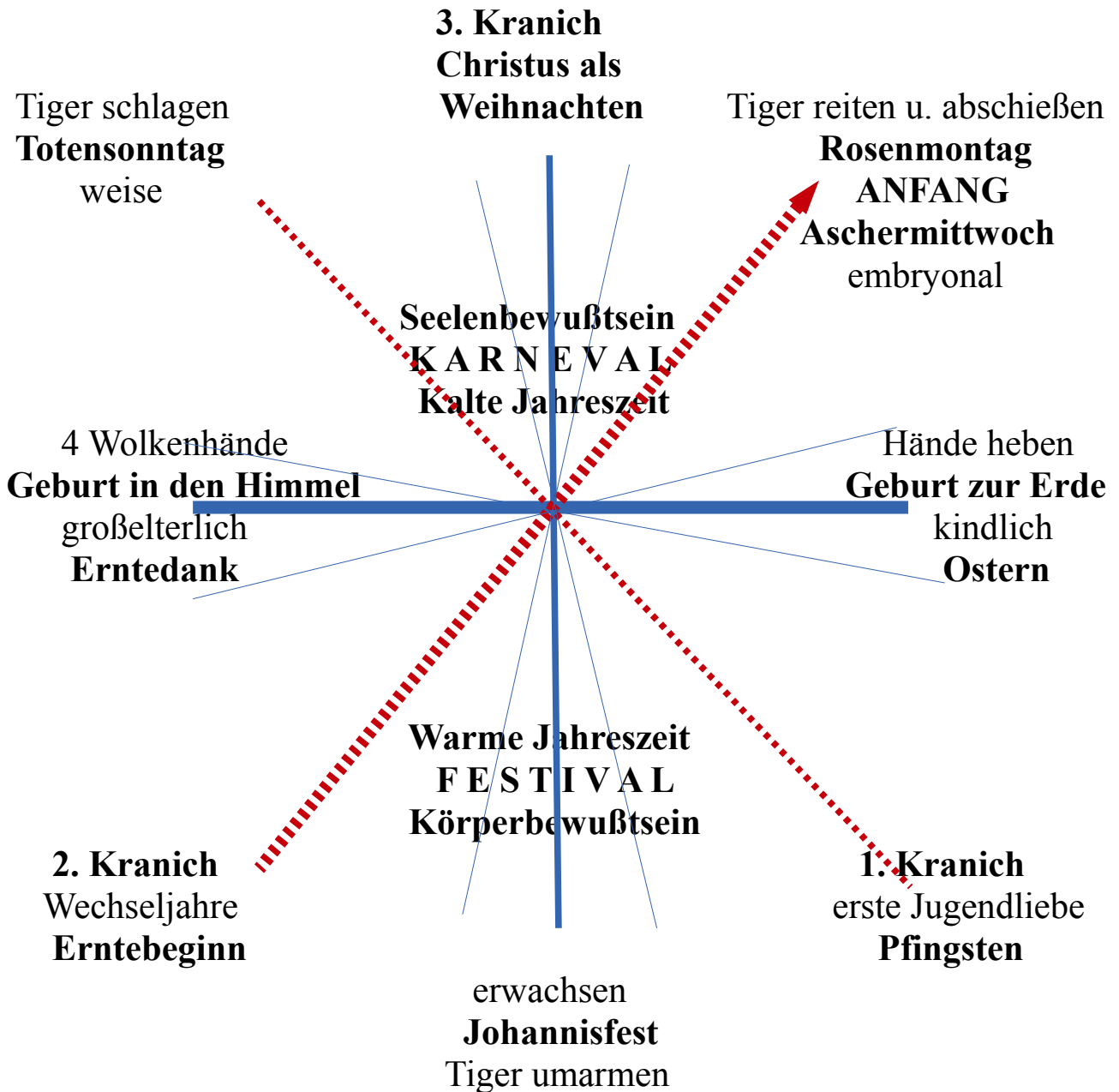


Mit dem Tiger verdichtet sich Dein Bewußtsein aus dem Mänli-chen ins irdisch Weibliche bis ganz nach unten ins physisch dich-teste Körperbewußtsein. Mit dem Kranich erhebst Du Dich wieder bewußt von ganz unten aus dem dichten weiblichen Fruchtkörper bis nach ganz oben in das rein geistige Bewußtsein als göttlicher Mensch, den man den Sohn Gottes nennt in seinem winterlichen Christusbewußtsein.

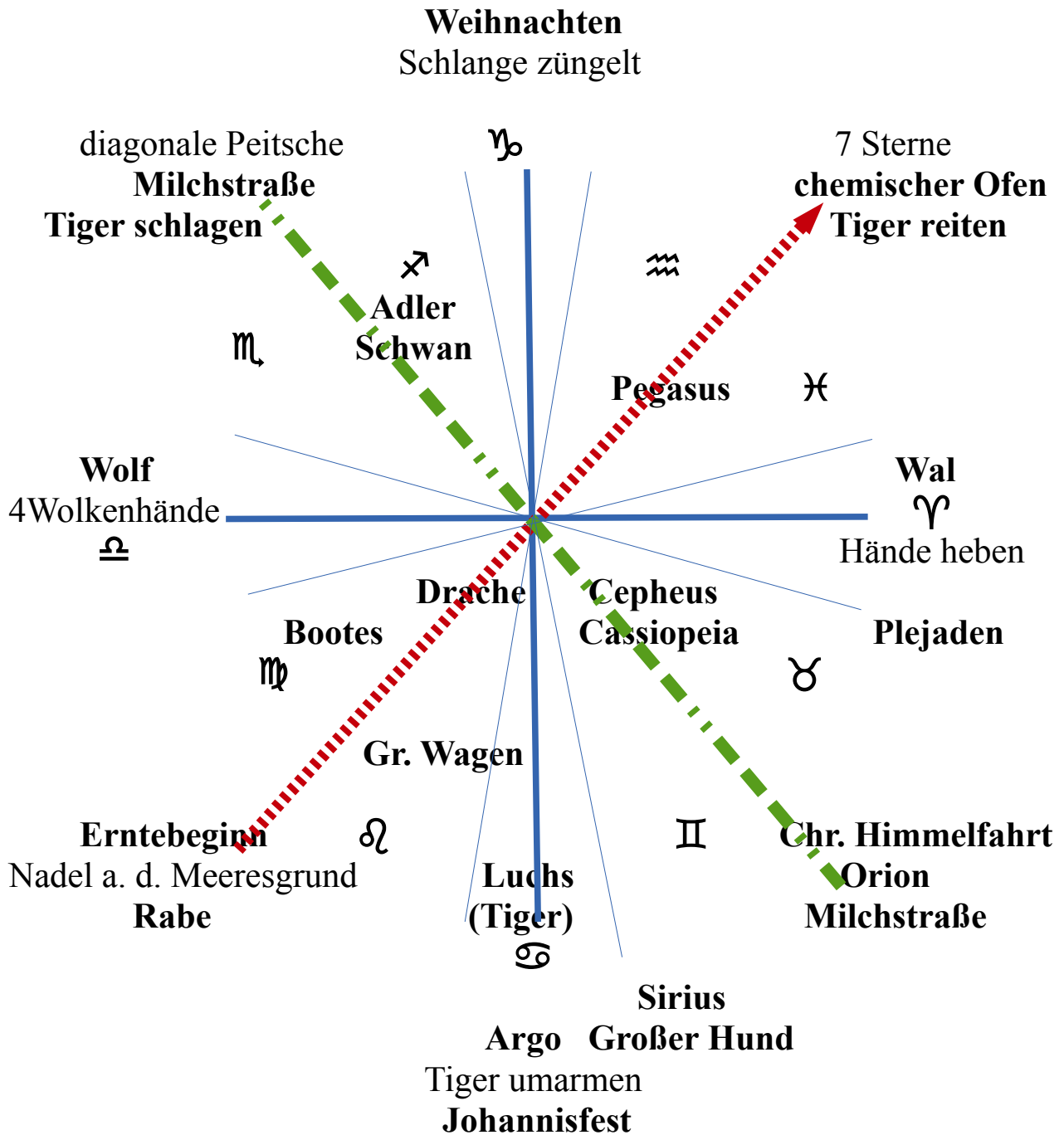
$\times\mathfrak{M}$   $\Upsilon\mathfrak{M}$  gelten als die heiligen Rinder der Sonne die uns in unserer Langen Form des Lebens ernähren und ernährt.

Graphiken zur Vertiefung unseres spiritueller erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

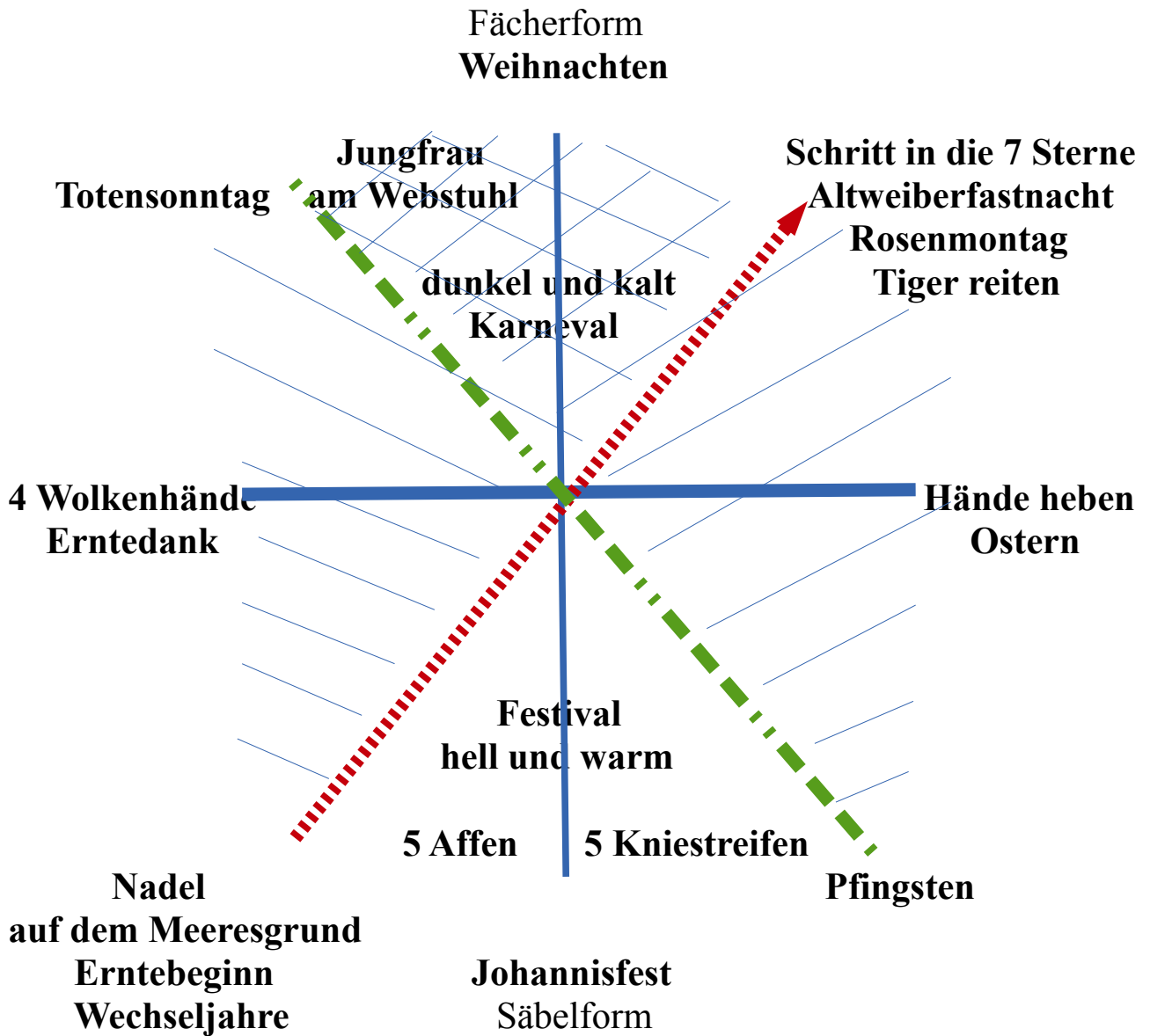
## DEIN LEBENSLAUF ALS JAHRESLAUF in seiner langen Form vom Aschermittwoch bis zum Rosenmontag:



## DIE EKLIPTIK ALS LANGE FORM:

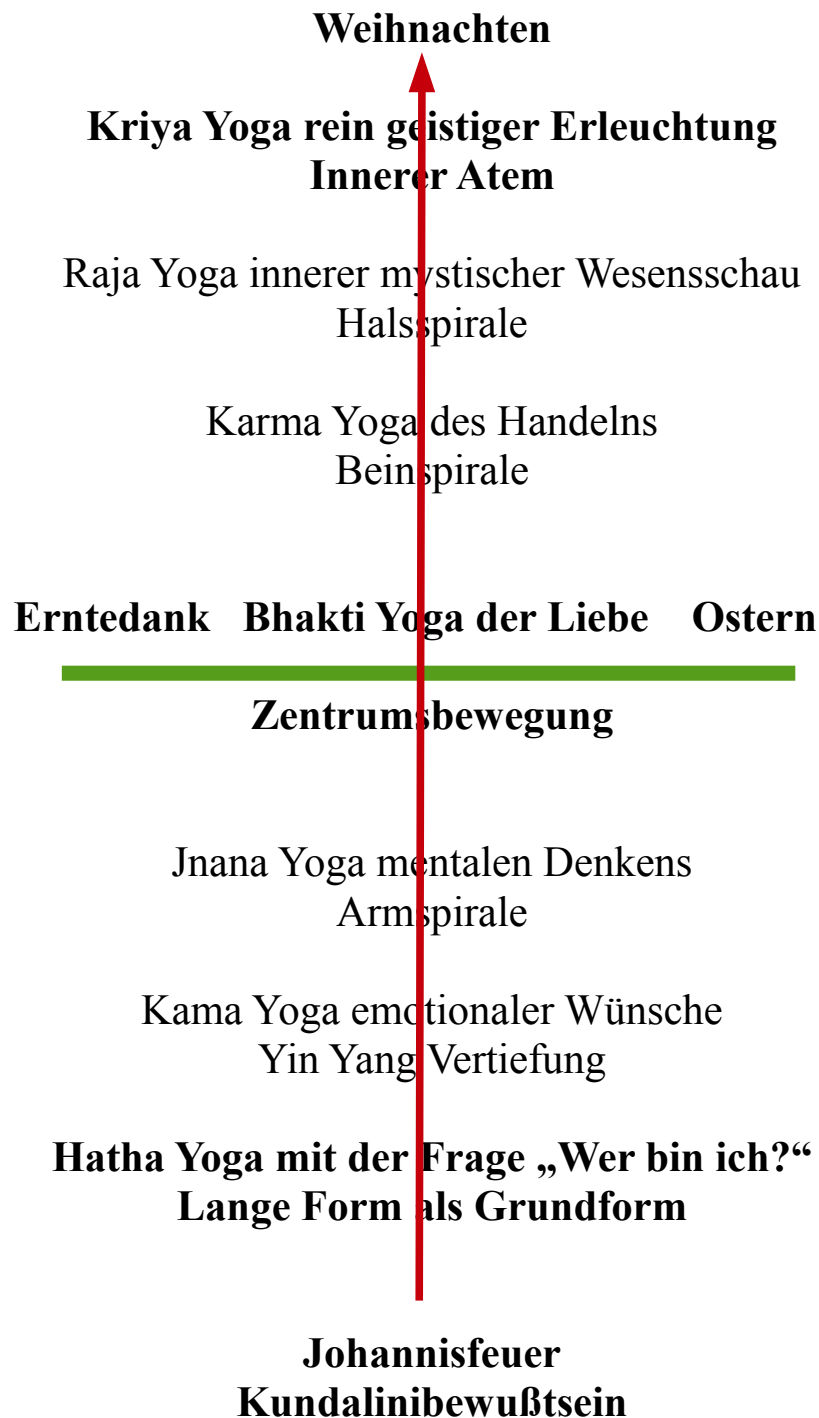


## DUNKLES UND HELLES BEWUSSTSEIN IN DER LANGEN FORM DES ERLEBENS:

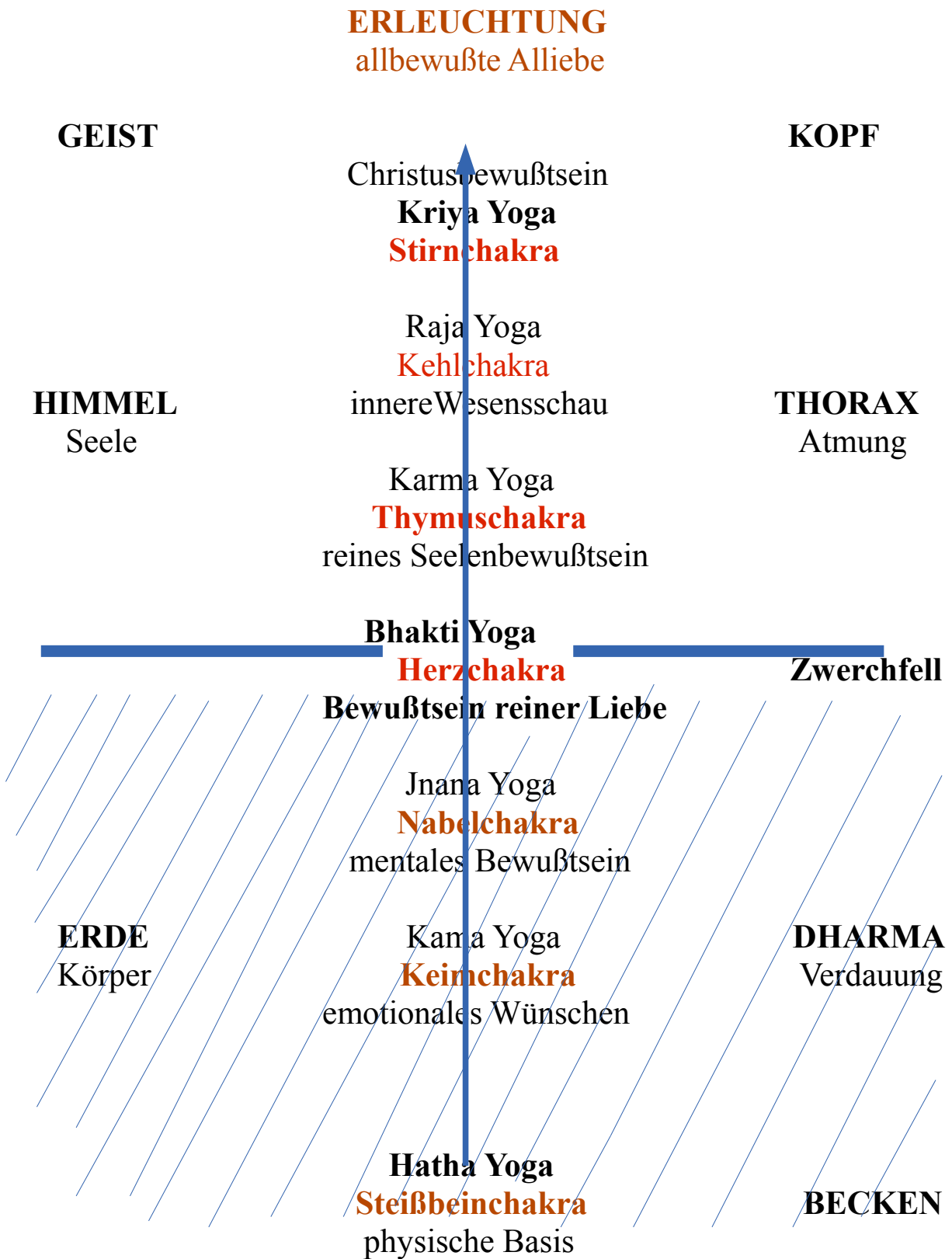




**DIE 6 VERTIEFUNGEN  
IN DAS WESEN DER LANGEN FORM  
DEINES GEISTIGEN REIFENS IM TAICHI ALS YOGA:**



## DIE SIEBEN YOGASTUFEN ZUR ERLEUCHTUNG:



Graphiken zur Vertiefung unseres spirituell erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

**Erleuchtung – allbewußte Alliebe**  
**Scheitel-Chakra**  
**Es gibt nichts außer meinem Wesen Gott als Leben**

---

**Innerer Atem - Schöpferbewußtsein**  
**Drittes Auge**  
**Sei nicht neidisch, da du so, wie du bist, richtig bist**

**Halsspirale – geistige Wesensschau**  
**Kehl-Chakra**  
**Lüge nicht, weil alles nur auf dich wieder zurückfällt**

**Beinspirale – magisches Seelenbewußtsein**  
**Thymus-Chakra**  
**Stiehl nicht, weil es in Wirklichkeit keinen Mangel gibt**

**Zentrumsbewegung**

**Herz-Chakra**

---

**Trenne nichts, weil alles Eins ist**

**Armspirale**  
**Nabel-Chakra**  
**Töte dich nicht asketisch ab und töte auch keine anderen Geschöpfe**

**Yin Yang Bewegung**  
**Keim-Chakra**  
**Achte deine irdische und himmlische Herkunft**

**Lange Grundform**  
**Steiß-Chakra**  
**Übe die 6 Vertiefungen und ruhe dann in Alliebe**

## Erleuchtung als das Ziel vom Taichi und Yoga

hier erkenne ich, daß mein Wesen das Leben ist

---

### **Innerer Atem – Kriya Yoga**

hier erkenne ich, daß die ganze Schöpfung als mein göttliches Wesen  
in der Leichtigkeit des Seins aus- und einatmet, sich ausdehnt und zusammenzieht

## GEIST

### **Halsspirale – Raja Yoga**

hier öffnet sich plötzlich mein Bewußtsein in das Allbewußtsein  
innerer geistiger Wesensschau

### **Beinspirale – Karma Yoga**

hier übe ich, auf Erden wie im Himmel zu leben  
als freie Seele, die Eins ist mit Himmel und Erde

## ATMUNG - SEELE

### **Zentrumsbewegung – Bhakti Yoga**

hier beginne ich, alle und alles als Ausdruck meines Wesens zu lieben  
im seelischen Dreh- und Angelpunkt zwischen Geist und Körper

---

### **Armspirale – Jnana Yoga**

hier erkenne ich, daß nichts logisch linear ist, sondern daß sich alles zyklisch verhält

### **Yin-Yang Bewegung – Kama Yoga**

hier durchschaue ich, daß persönliche Wünsche Illusionen sind

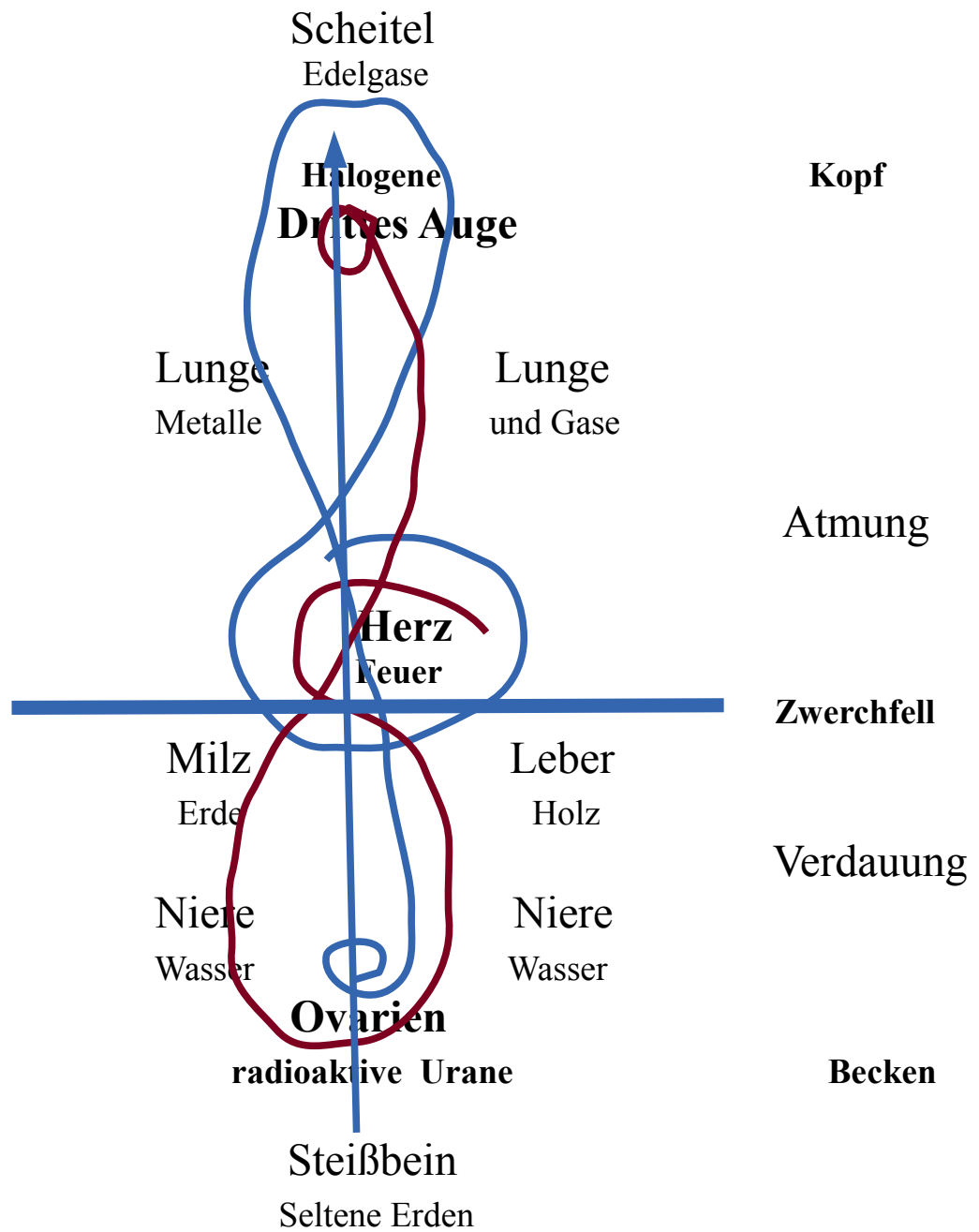
## VERDAUUNG KÖRPER

### **Lange Grundform – Hatha Yoga**

als mein langer Lebenslauf von der Zeugung bis zur Erleuchtung  
im Erheben über meine tierischen Überlebensinstinkte hinaus ins Seelenbewußtsein

Graphiken zur Vertiefung unseres spiritueller erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

## Die innere und äußere Aufeinanderfolge der fünf Elemente über den Notenschlüssel der Liebe zur Erleuchtung:



Die **Leber Kasachstan** hat die irdische Aufgabe des Erblühens im Garten Eden.

Das **Herz Orient** ist der seelische Dreh- und Angelpunkt zwischen geistiger Erleuchtung und physisch dichter Anwesenheit auf Erden, der oder die alles geistig anfeuert zur Langen Form des Taichi Chuan als höhere Form des Hatha Yoga.

Die **Milz Indien** hat die Aufgabe, das irdische Bewußtsein aus dem östlichen Dharma, also aus der geistigen Verdauungsarbeit in der Langen Form des Erlebens, über das **Zwerchfell Ural** hinaus in das Bewußtsein des Herzens Orient zu erheben.

Die **Lungenflügel Afrika und Europa** haben die Aufgabe, das venöse Blut aus dem Herzen Orient, das dem Wesen von No Ah entspricht, die Lange Form entgiftend auszuatmen und danach frischen Sauerstoff in Form des Inneren Atems wieder einzuatmen, der dann an das Eisen im Blut gekoppelt, diese frische Luft nach unten an die Organe der östlichen Verdauungsarbeit bis in

die **Nieren Mongolei und Vietnam** weitergibt, um sie zu beleben mit ihrem darin gesammelten Wasser als die magnetische Anziehungskraft der Liebe, die die Wissenschaftler irrtümlich als das Gesetz der Schwerkraft bezeichnen, die es in Wirklichkeit aber gar nicht gibt, da es die Liebe als unser Wesen ist, die alles anzieht im Zentrum jedes Organs und jedes Geschöpfes, ob Planet, Mensch, Tier oder Pflanze.

Von der Niere, die alles magnetisch anzieht und atomar bindet zum dichten, festen physischen Körper, strömt die alles schöpfende Liebe als unser Wesen in das **Rückenmark**, in dem sie als das Johannisfeuer im Sinne der erwachenden Kundalinilichtschlange oder Natter Natur im Garten Eden aufsteigt zurück in die Zentrumsbewegung des Herzens Orient mit ihrem **Sinusbogen** als

der **Berg Sinai**. Und von da aus regt sie wieder die Leber an im ewigen Kreislauf ihrer Langen Form in deren 6 Vertiefungen als die verschiedenen Yogaarten, Himmel und Erde als Eins zu sehen.

Das sinusförmige **Rückgrat** unserer lebendigen großen Mutter Erde ist unterhalb des Zwerchfells Ural der **Himalaya**, zu dem die **Alpen** oberhalb des Zwerchfells Urals das feste Rückgrat entlang des Brustkorbes ist mit seinem obersten **Halswirbel** als das **Atlasgebirge**,

auf dem die Weltkugel als der **Kopf** unserer lebendigen Mutter Erde ruht mit seinem **rechten Großhirn Nordamerika**, mit seinem **linken Großhirn Südamerika** und mit seinem **Stammhirn Mexico** in der Mitte und darunter mit ihrem **Kleinhirn Karibik**. Die **Schädeldecke** des Kopfes Amerika sind die **Anden** links und die **Rocky Mountains** rechts. Die Epiphyse der Erde ist die uralte Stadt **Teotihuacan** in der Nähe von Mexico City. Ihre **Fornix** darüber ist das Wesen von **Kalifornien**.

Ihr **Hals** ist der **Atlantik** mit seiner Halsspirale als das Wesen vom warmen Golfstrom darin, der den Kopf Amerika eisfrei hält. Das **Kehlchakra** der Erde ist die Stadt Poseidonis vom untergegangenen **Atlantis** als der Kehlkopf der Erde, von dem heute nur noch die Azoren zu sehen sind.

Der **Pamir** ist die **Bauchspeicheldrüse** unserer lebendigen Mutter Erde. Der Pazifik ist der Bauch der Erde mit seinem vorderen Herzen Hawaii.

Der **Nabel** der Welt über dem **Dünndarm Tibet** ist der Potala in Lhasa mit einem Gottmenschen auf diesem Thron Gottes mit seiner inneren Lehre der Armspirale, die das Bewußtsein von der Erde hochdruckartig in den Himmel erhebt.

Sein westlicher Gegenpol ist das Bronchienkreuz im **Bronchienraum Mittelmeer** mit seinem Heiligen Stuhl als Vatikan in Rom,

auf dem ein Menschgott sitzt mit seiner inneren Lehre der Beinspirale als Jnana Yoga im Sinne westlicher Gnosis, die das Bewußtsein vom Himmel tiefdruckartig wieder nach unten auf die Erde regnen läßt, um dort von der Niere gesammelt zu werden im Bewußtsein des emotionalen Kama Yoga in der Yin-Yang Bewegung unserer Langen Form des Erlebens im Himmel und auf Erden.

Der **Blinddarm** unserer Mutter Erde ist **Korea** mit seinem operablen Ende Südkorea und mit seinem inoperablen Teil Nordkorea.

Die **Ovarien** unserer lebendigen Mutter Erde sind rechts **Japan** und links die **Philippinen**. **China** ist der **Uterus** unserer Erde.

Das **Steißbein** ist die Insel **Okinawa**, woher alle Kampfkünste kommen als das Wesen vom Hatha Yoga und der Langen Form.

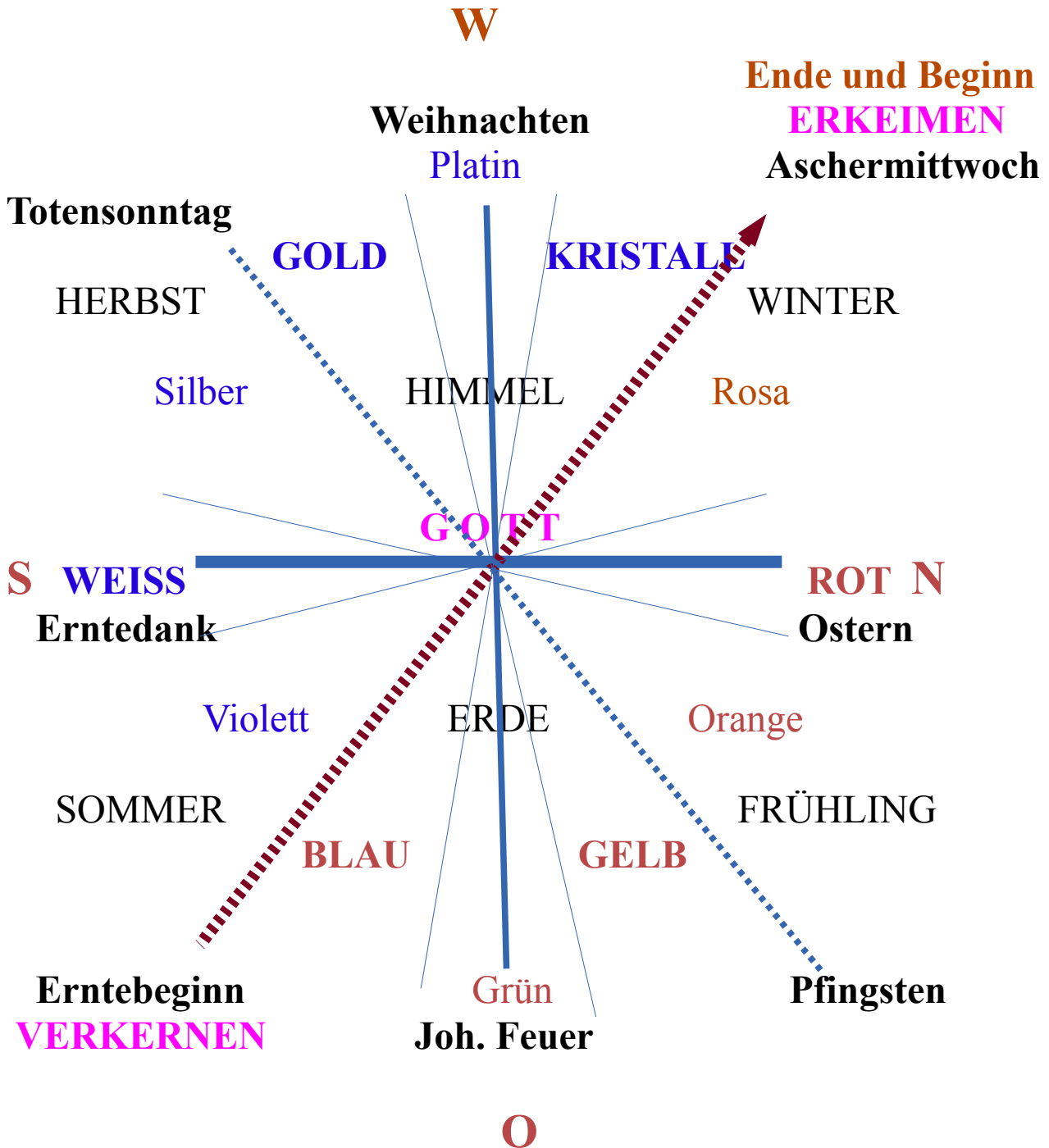
Das **Herz** ist der **Orient** mit seiner rechten Herzkammer Persien und seinem rechten **Vorhof** Türkei, mit seiner linken **Herzkammer** Arabien und seinem rechten Vorhof Ägypten. Dazwischen der **Sinusbogen** als der Berg Sinai. **Vorhofknoten** Felsenstadt Petra.

Die **Aortenklappe** ist Giseh, die **Pulmonalklappe** Gaza. Die drei rechten **Herzklappen** sind **Bethlehem-Jerusalem-Nazareth**. Die zwei linken Herzklappen sind **Mekka-Medina**. Der **Vorhofknoten** dazwischen ist die Felsenstadt Petra.

**Alle Völker handeln und empfinden entsprechend der Physiologie der Organe unserer Mutter Erde, auf denen sie wohnen, also entsprechend der Langen Form im Taichi.**



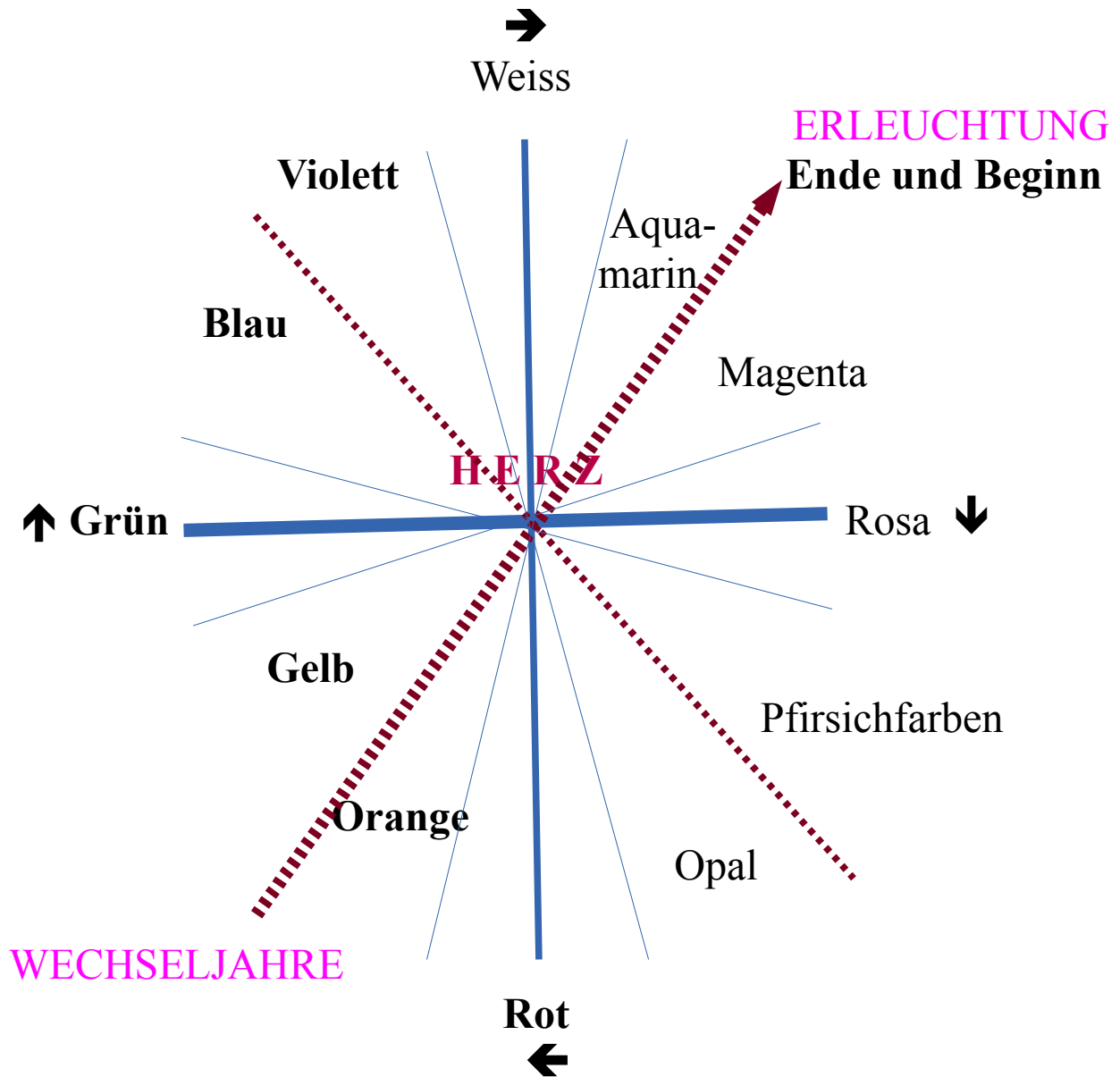
## Die himmlische und irdische Farbenlehre in der langen Form des Erlebens:



Es gibt 3 himmlische Kardinalfarben,  
aus denen die 3 irdischen Kardinalfarben entstehen.  
Dazwischen die 6 Mischfarben.

Graphiken zur Vertiefung unseres spiritueller erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

**Die 12 Farben der ätherischen Blütenblätter  
des Herzchakras in der Zentrumsbewegung als Bhakti Yoga  
aus denen die ganze sichtbare Schöpfung aufgebaut wird:**



**Die aufsteigenden Farben von Rot bis Violett  
steuern die 7 Hauptchakren aus dem Herzen heraus.**

Die von oben absteigenden Farben Weiß bis Opal steuern  
die Zwischentöne der 6 Nebenchakren aus dem Herzen heraus.

## Die 12 Blütenblätter des Herzchakras in ihrem Erstrahlen als Bhakti Yoga:

### Chakren Farbe:

### Herz Farbe:

**Scheitel:** weiß, Erleuchtung, Weisheit **Strahl:** goldgelb  
**Göttl. Auge:** violett, Konzentration grün

Nase: Klarheit aquamarin  
Kehle: blau, Wille, Selbstvertrauen blau

**Thymus:** Harmonie magenta  
**Herz:** grün Menschlichkeit rosa

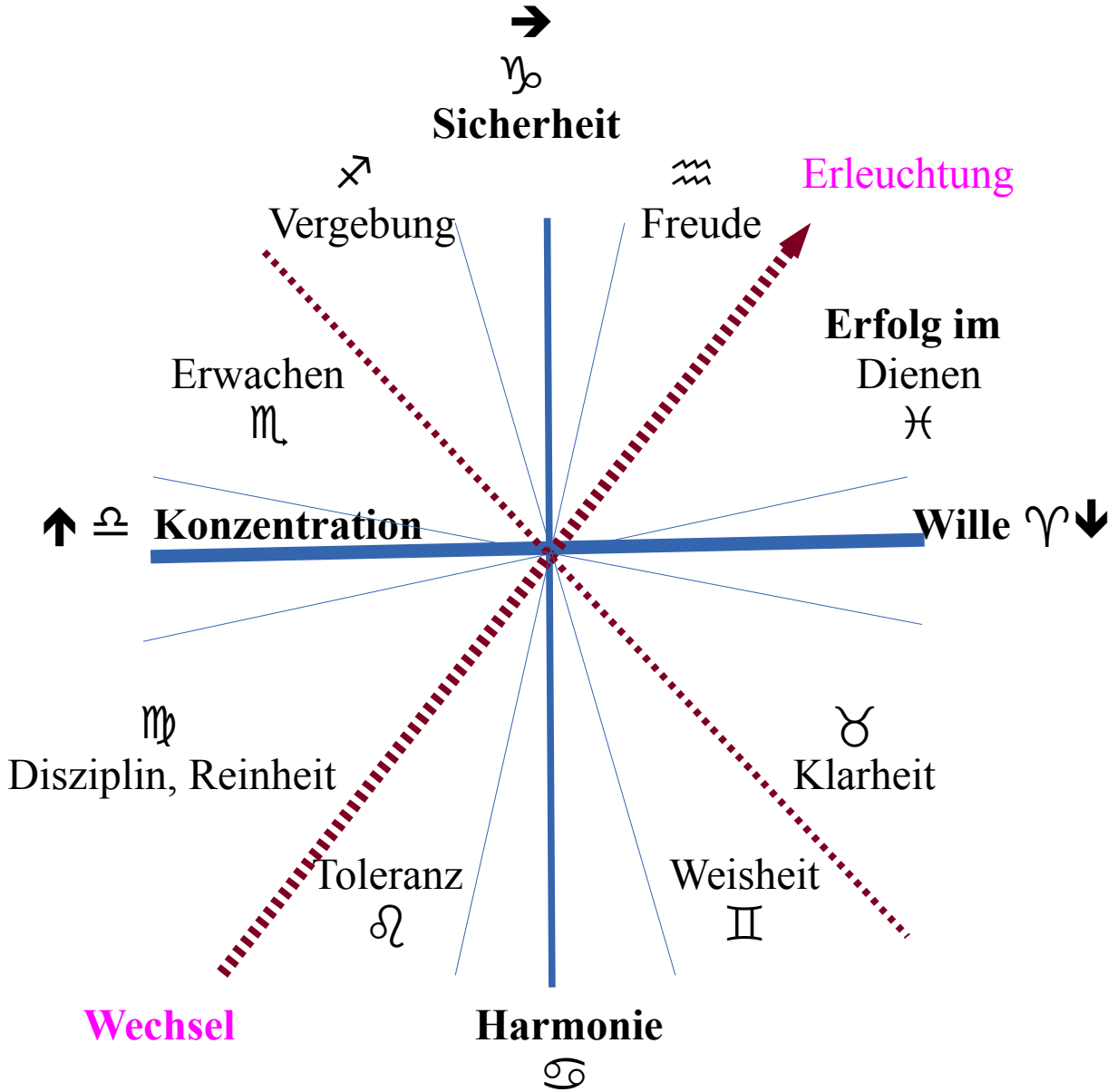
---

Leber: innere Ruhe golden  
Solarplexus: Freude pfirsichfarben

**Nabel:** gelb selbstloses Dienen rubinrot  
**Ovar:** orange Vergebung, Hingabe violett

Blase: Umwandlung opal  
Steiß: rot Disziplin, Aufstieg weiß

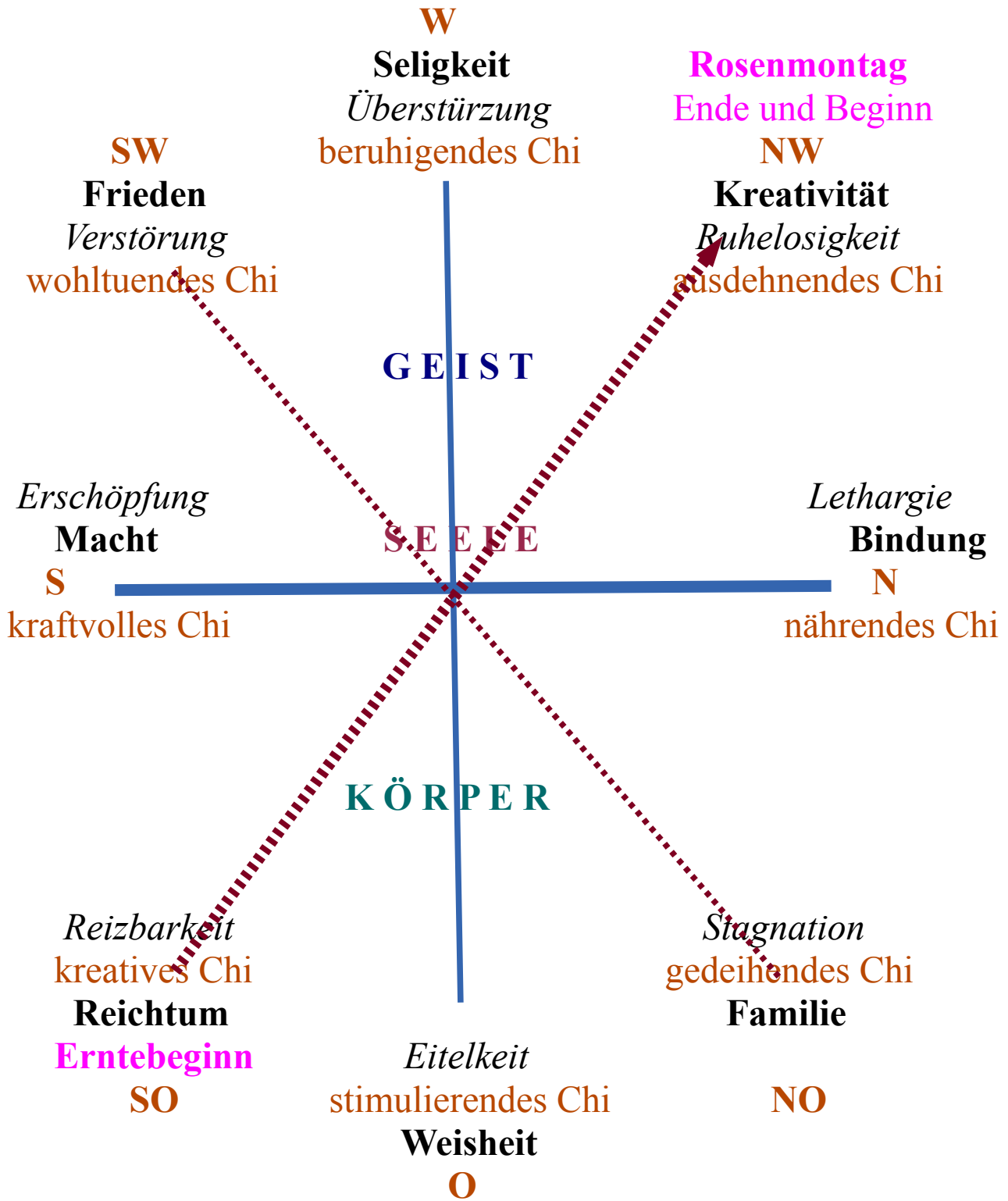
## Die 12 yogischen Voraussetzungen zur Erleuchtung:



## Die Wesensqualitäten der 8 Himmelsrichtungen

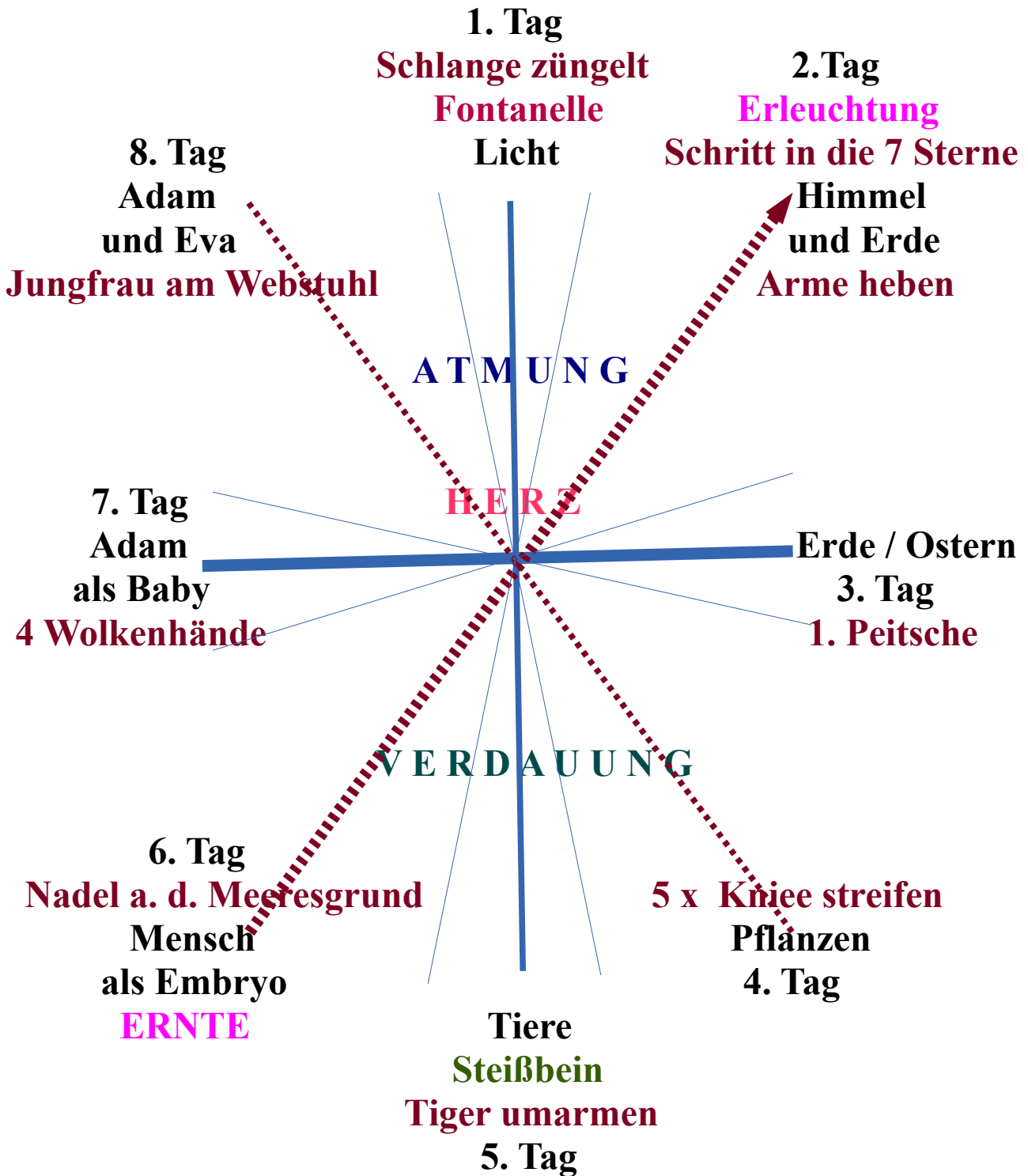
Graphiken zur Vertiefung unseres spiritueller erwachenden bewußt Seins aus der Bambushalle

**positives Chi (Licht) / negatives Sha (Schatten):**



**Umbedingt mit der Farbenlehre verbinden!**

## Die Entwicklung der Langen Form als Yoga zu unserem Menschenwerden in den 8 Schöpfungstagen:



## **Die 11 Voraussetzungen, um spirituell Erfolg zu haben:**

---

**Achte auf das Gespür für die Notwendigkeit, etwas zu ändern.**

Absolute Integrität zum Wohl aller ist notwendig.

Du mußt immer zu allem stehen können.

Niemand darf benachteiligt werden.

Grübele nicht und rede nicht über die Änderung.

**Sei immer überzeugt, daß du es schaffst.**

Bleibe dir immer bewußt, daß alles deinem Wesen entspricht.

Stelle nie Bedingungen an Raum und Zeit. Alles geschieht jetzt!

Gib deinem Wunsch nach Änderung eine Form.

Nimm deinen Wunsch mit in den Schlaf.

**Visualisiere ständig dein Ziel im fertigen Zustand.**

**Wenn das alles in jedem Moment geübt wird,  
ist der Erfolg unausweichlich!**